

# Escuela Elemental de Pinellas Central

## Mustang Round-Up



VISION: La Comunidad Profesional de los Educadores es promover el éxito estudiantil al 100%.

VALORES FUNDAMENTALES: Profesionalismo-Positivismo-Pasión

MISION: La misión de la Escuela Elemental de Pinellas Central es crear un ambiente seguro y positivo donde todos los estudiantes se sientan valorados y motivados a alcanzar su máximo potencial.



6 de noviembre de 2017

## Mensaje de la Principal,

Queridas Familias y Miembros de Nuestra Escuela,

Al comenzar a pensar en el día de “Acción de Gracias”, seríamos negligentes si no nos detuviéramos y reflexionáramos sobre nuestros primeros meses en nuestra escuela de Pinellas Central. Estamos muy agradecidos por todos nuestros estudiantes que asisten a la escuela con ganas de aprender todos los días. Estamos muy agradecidos por el continuo apoyo y participación de nuestros padres, en la educación de sus hijos.

Recuerde, como sus primeros maestros, usted establece el ejemplo de la importancia de la escuela y el rendimiento académico. Además, estamos muy agradecidos por nuestros maestros y el personal que brindan tantas horas de sus días para proporcionarles a nuestros estudiantes la instrucción y orientación que necesitan para experimentar el éxito académico.

Un gran agradecimiento a todos los miembros de la familia que participaron en nuestro primer día de “donas para papas”, el 13 de octubre. Además, a todos los miembros de la familia que asistieron a nuestra escuela ese mismo día para las conferencias dirigidas por nuestros líderes. ¡Qué gran manera de mostrarle a tu hijo/a que valora su educación!

En una nota de seguridad, puede haber notado que se colocan conos en la calle 58th para ayudarles a mantener a nuestros estudiantes seguros y que nuestros padres no reciban multas de tránsito. Recuerde que hay un aviso en la calle, no se deben hacer virajes a la izquierda en la entrada de la escuela de 8:00 a 9:00 pm y de 1:15 a 3:15 pm. Esto es para garantizar la seguridad de nuestros estudiantes.

Hay muchas oportunidades para que usted se involucre aún más en nuestra escuela. Por ejemplo, en la actividad de “Great American Teach-In” el 15 de noviembre, siendo voluntarios en la biblioteca, en excursiones, y por supuesto, compartiendo con su hijo/a en el desayuno o el almuerzo. Por favor, asegúrese de comunicarse con la Sra. Jami Carpenter o el personal de la oficina para completar una forma de voluntario para asistir a excursiones. Esperamos con interés escuchar de usted, y lo más importante, verte en nuestra escuela.

Sinceramente,

Dra. Cara Walsh, Principal



## Mustang Round Up (Anuncios y Recordatorios)

6 de nov: Reunion de PTA y del Comite de SAC  
7 de nov: Fiesta de Patinaje en Astro Skate 6pm-8pm (dinero en efectivo solamente) & Noche de McDonalds's 4pm-9pm  
7 de nov: Entrega de informacion de "Apex Fun Run"  
11 de nov: Venta de Garaje de PTA en la acera 8:30am-12:30pm  
14 de nov: Festividad de Kindergarten 6pm en la cafeteria  
15 de nov: Informe de termino medio del Segundo semestre llega a sus casas  
15 de nov: Actividad de "Great American Teach-In"  
16 de nov: Recaudacion de Fondos de Apex Fun Run  
17 de nov: Re-toma de fotos de Primavera  
20 al 24 de nov: **Semana de Vacaciones** de "Accion de Gracias"



¿Tiene un trabajo o pasatiempo interesante que le gustaría compartir con nuestros estudiantes?

El 15 de noviembre de 2017, los invitamos a formar parte de nuestro evento anual de "Great American Teach-In". Para ser parte de este maravilloso evento o para obtener más información, comuníquese con nuestra enlace de familia y comunidad, la Sra. Jami Carpenter al (727)547-7853 ext. 2101 o por correo electrónico:

carpenterjam@pcsb.org.



¡Gracias a todas nuestras familias y al personal que participó en Trunk or Treat! ¡Gracias por las donaciones de dulces y unirse a nosotros para esta noche divertida! Un agradecimiento especial a "A Funny Business, LLC" por el "bounce house" y "dump bucket", así como a "DJ Anthony Green" por la excelente música!



¡Felicitaciones a nuestros ganadores de nuestro concurso de decoración de "Trunk or Treat".

1er lugar: La Familia Meschke, en la gran calabaza Charlie Brown.

2ndo lugar: La Familia Luna con su Tronco de Tortuga Ninja

3er lugar: La Familia Kleiner y Dowdy, por Movie Theater Trunk



A partir del 7 de nov, comenzaremos nuestra Recaudación de Fondos de "Apex Fun Run de primavera. Los estudiantes tendrán lecciones diarias de carácter y formación de equipos y oportunidades para ganar premios. Los estudiantes trabajarán para lograr que los amigos y familiares prometan dinero para su participación en una "carrera amistosa". Nuestra carrera se llevará a cabo el 16 de nov, en la escuela. Una parte de los ingresos recaudados irá directamente a nuestro departamento de educación física.

El Distrito Escolar de Pinellas tiene su información correcta?

Los padres ahora pueden iniciar sesión en el sistema de reservación de estudiantes para actualizar sus números de teléfono y direcciones de correo electrónico.

Proporcionar información de contacto actualizada le permitirá recibir:

- Comunicados de emergencia y sobre eventos severos del tiempo (huracanes, tornados) etc.
- Información oportuna sobre eventos escolares o distritales
- Información y actualizaciones de estado sobre elección y otras oportunidades de aplicaciones especiales.

Actualize su información:

1. Visite <https://reservation.pcsb.org> e inicie una sesión con su nombre de usuario principal (p.xxxxxx) y contraseña. Si tiene una identificación, puede obtenerla visitando cualquier escuela y presentando una identificación con foto válida.
2. Seleccione la opción: "Cambio de teléfono y correo electrónico solamente".
3. Ingrese el nombre y la fecha de nacimiento de su hijo/a o número de identificación de estudiante, y luego actualice su número de teléfono y dirección de correo electrónico.

Recuerde: actualizar la tarjeta de contacto de emergencia en la escuela de su hijo/a de su información de como comunicarnos con usted en el sistema utilizado para llamadas telefónicas y correos electrónicos automáticos.

Verifique y actualice su información de contacto lo antes posible. ¿Preguntas? Llame a la Oficina de Asignación de Estudiantes al 727-588-6210.



## Mustang Round Up (Noticias por Depto. & Palabras de Poder de Ciencia)

### Noticias de ESOL

Unidad de Comida Enlatada Pinellas Central  
Patrocinado por los estudiantes en PMAC



(Comité Asesor Multicultural de la Directora)

Ayúdenos a recolectar alimentos no perecederos para una despensa de alimentos local. El banco de alimentos sirve a muchas familias necesitadas dentro de nuestra comunidad.

Recolectaremos los alimentos no perecederos desde el 6 de noviembre hasta el 1 de diciembre.

Las donaciones deben ser entregadas en el aula del estudiante.

Los artículos necesarios incluyen verduras y frutas enlatadas, mantequilla de maní y gelatinas, cereales, arroz, frijoles, pasta y jugos.

Tendremos un ganador de cada grado y una clase ganadora general para la escuela que recibirá un premio especial!!

### PE (Educación Física)

En el mes de noviembre continuaremos nuestras lecciones en deportes de equipo. Vamos a enseñar habilidades en baloncesto, fútbol americano, voleibol y soccer a todos nuestros estudiantes. La semana antes del receso de Acción de Gracias, todos los estudiantes participarán en los juegos de cooperación. A los estudiantes se les enseñará la importancia de trabajar juntos como un equipo para lograr una meta. Nos gustaría ver un aumento de los niveles de actividad física de los estudiantes en casa. El objetivo es que los estudiantes obtengan un mínimo de 30 minutos de actividad física fuera del día escolar. Los tabloncitos, las flexiones, los levantamientos de piernas, los toques de los dedos y el equilibrio de la base son algunos de los ejercicios que se pueden realizar para aumentar la fuerza central.



### Esquina de la Dra. Wohl

Trabajos de la casa. ¿Vale la pena la lucha? Puede sentirse como recordatorios constantes, regañones y consecuencias. En el corto plazo, puede parecer más fácil simplemente hacer las tareas usted mismo. Podemos temer dañar nuestra relación con las luchas, culpables de preguntar debido a los apretados horarios de nuestros hijos, o creer que nuestros pequeños son demasiado pequeños para asumir la responsabilidad. Pero, solo necesitamos que la tarea se ajuste a la edad. Sin embargo, aunque puede ser difícil en ese momento, los niños se benefician de la experiencia. Los niños que tienen un conjunto de trabajos en el hogar tienen "una mayor autoestima, son más responsables y están en mejores condiciones para lidiar con la frustración y el retraso en la gratificación, lo que contribuye a un mayor éxito en la escuela".

Las tareas domésticas les dan a nuestros hijos la oportunidad de contribuir con la familia y devolverles todo lo que hacen. Los conecta a la familia. También les da las habilidades necesarias para planificar y completar una tarea, así como una sensación de dominio. Estas son todas excelentes habilidades para la vida que ayudarán a nuestros niños a funcionar mejor en el mundo exterior. Entonces, a pesar de que puede ser más difícil a la hora de persistir en hacer que hagan las tareas domésticas, tanto usted como ellos se beneficiarán.



### Palabras Poderosas de la Ciencia

gravedad, rotación, revolución, interperie

erosión, evaporación, condensación, precipitación

clima, humedad, reflexión, refracción

absorber, conducir, fricción, fuerzas equilibradas

fuerzas desequilibradas, polinización, fertilización, germinación

función, mezcla, disolver, pistilo

recursos renovables, recursos no renovables

cambio físico, cambio químico

metamorfosis, omnívoro, depredador,

larva, pupa, dispersión de semillas, hígado

intestinos, páncreas, riñones, estambre

mineral, variable, circuito cerrado

estructuras de las plantas, características de los mamíferos

## Mustang Round Up (Esquina de la Consejera & Estudiante del Mes)

### Esquina de la Consejera

Estimadas familias de PCE! Espero que todos estén disfrutando el otoño!! OCTUBRE fue nuestro mes donde practicamos la "COOPERACIÓN". Esto es llevarse bien con los demás y trabajar juntos para lograr un objetivo. Los estudiantes practican la cooperación en la escuela siguiendo las instrucciones del maestros y adultos, trabajando juntos para resolver problemas y completar proyectos, así como para llevarse bien con los demás. En casa, los estudiantes pueden practicar la cooperación ayudando con los quehaceres y tareas del hogar.



Aquí les incluyo la lista de todos los estudiantes que demostraron "Cooperación" en este mes!

Durante el mes de Noviembre estaremos practicando la "CIUDADANÍA". Que significa: obedecer las leyes y reglas, respetando la autoridad y ayudando a nuestra escuela a ser lo mejor posible. ¡Habrà muchas oportunidades para practicar buenas habilidades de ciudadanía en la escuela y trabajar para ser el estudiante del mes de noviembre!

¡Gracias por todo lo que hace para apoyar la educación de su hijo/a!

Sra. Rosen, Consejera

### Estudiantes del Mes de Octubre 2017

#### " Demostrando COOPERACION "

##### Kindergarten

Yamilliz Jimenez - Bodell  
Eriyona Fields - Brennan  
Taylin Anderson - Gantz  
Moises Zacarias - Gross  
Havilynn Worthington - Nault  
Sanhith Airedy - Reitz

##### Primer Grado

Chrisarian ONiel - Bohrsen  
Jobe Walko - McHale  
Adrienne Mangum -Pruden  
Steven Michael - Robinson  
Isabella Navarro-Lazano - Walko  
Filip Milenkovic - Williams  
Michael Dixon - Wylie

##### Segundo Grado

Becky Rafael - Georgia  
Victoria Lage -Herman  
Jaslyne Davis - Ristoff  
Mateo Donado - Thigpen

##### Tercer Grado

Caden Frost - Gasky  
Isabella Duong - Hevia  
Cody Thompson - McConnell  
Adam Nguyen - Robertson  
Meliano Rodriguez - Sweiss  
Gabriella Ortiz-Melo - Quinn



##### Cuarto Grado

Alex Spike - Brnada  
Natalia Bulnes - Harmon  
Dezmarie Aponte- Hoylman  
Jace Casteneda - Johnson  
Kyree Ferguson - Nichols

##### Quinto Grado

Shawn Jackson - Avolt  
Alex Castillo - Hallenbeck  
Logan Reuter- Pizzi  
Kadir Sulejmanovic -Redington  
Aiden Sihanath -Sturz

### Patrulleros del Mes



**Amari Caro:** hace un gran trabajo para levantar la bandera de la escuela todos los días y ayudar al personal de la oficina con todas sus necesidades.

Gracias por tu dedicación Amari!

**Shawn Jackson:** hace un gran trabajo ayudando en la salida en la línea de los carros. Incluso por la tarde, está dispuesto a permanecer en el puesto para ayudar a los adultos de afuera.

**Lexie Chaseng-** Ella siempre está dispuesta a completar y ayudar cuando las patrulleros faltan en sus puestos. Ella es de gran ayuda. Buen trabajo Lexie, sigan con el gran trabajo!

¡Buen trabajo patrulleros !  
Continuen con su buen trabajo!

## Mustang Round Up (Noticias de Terapias de OT/PT & Clínica)

### Esquina de Terapia Ocupacional y Física



“El ejercicio es realmente para el cerebro, no para el cuerpo. Afecta el estado de ánimo, la vitalidad, el estado de alerta y la sensación de bienestar. "John Ratey, MD”. Así como una dieta balanceada es buena para la salud física, ejercitarse en una variedad de formas no solo es bueno para el cuerpo sino que también es bueno para la salud del cerebro. Diferentes formas de ejercicio se dirigen a diferentes áreas del cerebro. Se ha demostrado que los ejercicios aeróbicos mejoran la memoria. Para mejorar el pensamiento complejo, la multitarea, el razonamiento y la resolución de problemas, levantar pesas y realizar ejercicios deportivos. Los simulacros deportivos también ayudan a mejorar la atención, cambiando entre tareas, procesamiento espacial visual e inhibición. El yoga ayuda a integrar los pensamientos y las emociones y a disminuir el miedo y la ansiedad. El entrenamiento intervalado de alta intensidad ayuda a controlar el apetito y es bueno para perder peso. El ejercicio desafía el equilibrio con el movimiento y el pensamiento, mejora la memoria de trabajo y el procesamiento espacial visual; por ejemplo, la capacidad de juzgar qué tan rápido se está moviendo un automóvil y si hay tiempo para cruzar la calle.

Se recomienda que los niños reciban al menos una hora de ejercicio al día, que se distribuye mejor durante el día. Tomar una caminata vigorosa de veinte minutos o correr ayuda a aumentar el enfoque antes de una prueba. Los ejercicios altamente estructurados como los simulacros deportivos y el aprendizaje de un deporte mejoran el enfoque y la atención durante un período de tiempo más largo, pero no es un enfoque recomendado justo antes de una prueba, ya que en realidad puede disminuir el enfoque ya que es agotador para el cerebro.

Los niños físicamente aptos tienen hipocampos más grandes (la parte del cerebro responsable de la memoria) y ganglios basales (la parte del cerebro responsable del control del movimiento, convirtiendo los pensamientos en acciones y ayudando al cerebro a cambiar entre tareas) lo que equivale a una función cerebral mejorada que iguala niños más inteligentes.

El ejercicio también es importante a medida que envejecemos para ayudar a posponer los efectos de la disminución de la memoria. El hipocampo se encoge a medida que la gente envejece. Los adultos que permanecen físicamente activos tienen cerebros de apariencia y actuación más jóvenes.

En pocas palabras, para una mejor función cerebral en jóvenes y mayores: ¡cuelgue el teléfono, el iPad, la computadora y muévase! Haga una actividad que le guste porque esa será la actividad que se realizará. ¡Sólo muévete!

### Noticias de la Clínica

Nuestra clínica necesita ropa extra para usar cuando un estudiante tiene un accidente en la escuela. Se necesita una variedad de tamaños para adaptarse a los estudiantes de pre-k hasta 5 ° grado. Se pueden usar prendas de abrigo y cinturones, pero la ropa interior y los calcetines deben ser nuevos.



Happy  
Thanksgiving

A Thanksgiving-themed illustration featuring a cornucopia overflowing with various autumn fruits and vegetables, including pumpkins, gourds, and leafy greens, set against a white background.